

LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Éducation et Famille"

proposées par les
FONDATEURS DU CREAS
J.-P. POURTOIS - H. DESMET

PROGRAMME

Janvier - Mars 2025

Version 2 - 20/12/24



UMONS
—
Université de Mons

<https://www.educationetfamille.be/>

LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Éducation et Famille"

proposées par les
FONDATEURS DU CREAS
J.-P. POURTOIS - H. DESMET



Janvier - Mars 2025

PROGRAMME

Janvier - Mars 2025

Inscription et paiement

La boutique en ligne vous permet une inscription immédiate aux formations. Pour en savoir plus, voici le lien qui pointe vers l'information :

[La boutique en ligne](#)

Certains séminaires se tiendront en ligne (webinaires), tandis que d'autres auront lieu en présentiel.

Un tutoriel est disponible sur la page d'accueil de l'ASBL pour vous guider dans l'accès à distance : www.educationetfamille.be

Paiement en ligne ou par virement bancaire. Voir toutes les informations sur « Modalités de paiement ».

Modalités de paiement

Dans ce numéro

- Inscription et paiement
- Présentation de l'ASBL
- Les séminaires & webinaires (à distance)
- Les accompagnements
- Les séminaires et ateliers informatiques
- Les retranscriptions et les publications
- La Formathèque





ASBL
« Éducation et Famille »

Boulevard Dolez, 52C
7000 Mons (Belgique)

Tél. : 00 32 65 37 31 09
31 13
23 84
41 75

Mail :
asbl@educationetfamille.be

Compte bancaire :

IBAN :
BE12 8508 3272 5392
BIC : NICABEBB

L'ASBL «Éducation et Famille »

1. Qui est-elle ?

« Éducation et Famille » est une ASBL partenaire de l'Université de Mons. Elle a été créée en 1985 par Jean-Pierre Pourtois qui en est depuis lors le Président. Son Conseil d'Administration comporte majoritairement des membres actifs au sein de l'Université de Mons.

2. Quel est son objet social ?

L'article 3 de ses statuts indique : « L'association a pour objet, dans le sens le plus large du terme, sans exception ni réserve, l'information et la formation de toute personne intéressée par l'éducation familiale et le développement communautaire, en ce y compris l'enseignement de quelque niveau qu'il soit ».

L'association poursuit la réalisation de cet objet par tous moyens et notamment par la mise en œuvre de recherches et d'interventions dans le domaine ainsi que par la diffusion et les échanges des résultats de ces recherches et actions (au cours de congrès, colloques, séminaires, ateliers ou accompagnements de projets).

3. Quel but poursuit l'ASBL à travers ses formations ?

Les formations proposées par l'ASBL Education et Famille, partenaire de l'UMONS visent l'accroissement de la professionnalisation des agents des métiers de l'humain par la mise à disposition de savoirs nouveaux et de pratiques susceptibles de rendre l'acte professionnel plus performant en vue d'un développement accru des membres de la communauté dans son ensemble. Sa mission se réalise prioritairement auprès des populations les plus vulnérables. L'éducation familiale et le développement communautaire restent privilégiés car ils sont largement à l'origine de l'émancipation de tout être humain.

Le programme de formation propose des séminaires (webinaires), des ateliers et des accompagnements. Aujourd'hui, l'association est amenée à demander une contribution financière aux participants.

4. Quel est le montant de la contribution financière des activités ?

- ◆ Pour les séminaires psychosociaux et informatiques (les webinaires) (1/2 journée), le montant est de 20 euros.
- ◆ Pour les accompagnements psychosociaux et informatiques, prendre contact avec nous par e-mail adressé à : asbl@educationetfamille.be
- ◆ Pour les ateliers psychosociaux et informatiques (une journée à trois journées), le montant est de 100 euros par journée. Prendre contact avec nous par e-mail adressé à : asbl@educationetfamille.be.
- ◆ Pour les séminaires issus de la Formathèque, le montant est de 50€ la formation.

5. Nouveautés

- ◆ Pour les séminaires transcrits et mis à disposition en ligne, le montant est de 20 euros le séminaire.
- ◆ La publication de B. Cyrulnik, issue de son intervention à l'ASBL Éducation et Famille et intitulée « Résilience - Protection et vulnérabilité » est disponible au prix de 9,90€ en version papier (frais de port non compris) et 6,90€ en version PDF.
- ◆ La Formathèque : formations et évaluation des connaissances avec attestation.

LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Éducation et Famille"

proposées par les
FONDATEURS DU CREAS
J.-P. POURTOIS - H. DESMET

Janvier - Mars 2025

**LES SÉMINAIRES (en présentiel)
ET/OU
LES WEBINAIRES (en visioconférence)**



UMONS
Université de Mons

**PRÉSENTIEL
UNIQUEMENT**

Théâtre musical

« Sacrée répétition Echos de vie entre Rituels et Résilience »

**Présenté par :
Maria Palatine**

Artiste Harpiste

Participation aux frais :
10 euros

Quand ?

Le 24 janvier 2025
de 20h00 à 21h30

Où ?

Salon Communal, Place du
Bicentenaire - 7120 Haulchin

En partenariat avec le Centre
Culturel du Bicentenaire



Théâtre musical

Activité

1830

**« Sacrée répétition Echos de vie entre
Rituels et Résilience »**

Résumé

Maria Palatine, raconte, chante, danse, mime la célébration des gardiennes des jours et des saisons, les femmes, les mères, les invisibles, les modestes, les ordinaires avec une liturgie sacrée de la vie et de son rituel de gestes quotidiens posés par des générations de femmes dans un quotidien en majesté, en magie, en grandes émotions, sorte de justice qui leur est rendue.

La beauté mise en scène se fond parfaitement dans la grisaille actuelle du monde comme une bienfaisance pour tous.

Ode aux cycles de vie dans un cadre artistique et éthique.

Illustrations visuelles et sonores par une équipe technique et artistique.

Inscription en présentiel disponible [via ce lien](#).

WEBINAIRE UNIQUEMENT

L'alcoolisme au féminin

Formateur:

Gérard Ostermann

Prof. spécialiste des conduites addictives, de l'anorexie, de la prise en charge de la douleur et des traumatismes. Il enseigne la thérapie à l'Université de Bordeaux 2

Participation aux frais

20 euros

Quand ?

Le 17 février 2025
de 10h00 à 12h00

Où ?

Via internet



L'alcoolisme au féminin

Activité
1826

Résumé

La femme alcoolique, une malade à voir d'abord comme « alcoolique », à accompagner ensuite comme femme, c'est-à-dire prenant en compte sa problématique spécifique. Si l'alcoolisme est un sujet tabou, l'alcoolisme féminin le semble encore davantage, tant il transporte des notions négatives sur le rôle de la fille, de l'épouse, de la mère...et de la grand-mère.

Nous vous invitons, au cours de ce webinaire, à explorer les questions de la temporalité, de la honte, de la demande, de nos contre-attitudes, ainsi que la place et le rôle des non-spécialistes.

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

WEBINAIRE ET PRÉSENTIEL

L'empathie des animaux et des êtres humains

Formateur:

Boris Cyrulnik

Éthologue, Neuropsychiatre,
Psychothérapeute, Professeur
à l'Université de Toulon et
Chargé d'enseignement à
l'UMONS

Participation aux frais

20 euros

Quand ?

Le 18 février 2025
de 9h00 à 12h00

Où ?

Via internet ou en présentiel à
l'UMONS

Participation
aux frais
20 €

L'empathie des animaux et des êtres humains

Activité
1822

Résumé

Un très grand nombre d'êtres vivants, y compris les humains possèdent un système nerveux capable de se détacher des perceptions contextuelles pour percevoir l'expression des émotions et des représentations d'un autre. Seuls les humains accèdent à la représentation des pensées d'autrui. Cette aptitude évolutive exige une maturation du système nerveux sous l'effet des relations affectives précoces. Lorsque le milieu affectif, relationnel et verbal est appauvri, l'empathie non aboutie laisse la place à la perversion et à la psychopathie.

Présentiel disponible [via ce lien](#).

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

WEBINAIRE ET PRÉSENTIEL

Amour et attachement

Activité
1823

Amour et attachement

Résumé

Formateur:

Boris Cyrulnik

Éthologue, Neuropsychiatre, Psychothérapeute, Professeur à l'Université de Toulon et Chargé d'enseignement à l'UMONS

L'amour est une pulsion, un élan vers l'autre qui s'empare de notre monde intime. Ce déterminant est d'abord biologique, neuronal, (comme observé en neuro-imagerie) et hormonal, sans être forcément associé à la sexualité. Cette pulsion ne peut s'exprimer que dans son contexte culturel qui lui donne une forme socialement acceptable. L'amour franc a précédé les cours d'amour provençales, qui, aujourd'hui, orientent les amoureux vers une relation individuelle tendant vers la fusion.

L'attachement, au contraire, se fonde sur le besoin d'un autre et invite à rechercher la proximité pour obtenir une sécurité. Le jeune, ayant ainsi acquis la confiance en soi, peut alors partir pour devenir autonome.

Présentiel disponible [via ce lien](#).

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Participation aux frais

20 euros

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Quand ?

Le 18 février 2025
de 13h30 à 16h00

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

Où ?

Via internet ou en présentiel à l'UMONS

Participation
aux frais
20 €

WEBINAIRE ET PRÉSENTIEL

Activation ou désactivation de l'attachement

Formateur:

Boris Cyrulnik

Éthologue, Neuropsychiatre,
Psychothérapeute, Professeur
à l'Université de Toulon et
Chargé d'enseignement à
l'UMONS

Participation aux frais

20 euros

Quand ?

Le 19 février 2025
de 9h00 à 12h00

Où ?

Via internet ou en présentiel à
l'UMONS

Participation
aux frais
20 €

Activation ou désactivation de l'attachement

Activité
1824

Résumé

Sans altérité, aucun attachement n'est possible. Un substitut apparaît sous forme d'activités autocentrées qui empêchent le développement des relations. Toutefois, il faut qu'un manque survienne pour activer le besoin de sécurité. Si l'apaisement est constant, l'enfant ne développe pas le besoin d'une figure d'attachement. Un tel engourdissement affectif entrave l'accès à l'autonomie. C'est donc un couple de besoins, à la fois associés et opposés, qui structure l'attachement.

Présentiel disponible [via ce lien](#).

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

WEBINAIRE ET PRÉSENTIEL

Guerre et civilisation

Activité
1825

Guerre et civilisation

Formateur:

Boris Cyrulnik

Éthologue, Neuropsychiatre, Psychothérapeute, Professeur à l'Université de Toulon et Chargé d'enseignement à l'UMONS

Participation aux frais

20 euros

Quand ?

Le 19 février 2025
de 13h30 à 16h00

Où ?

Via internet ou en présentiel à l'UMONS

Résumé

Les animaux et les humains se bagarrent pour protéger un objet réel nécessaire à leur survie : une réserve d'aliments, la protection d'un petit ou la défense d'un territoire. Paradoxalement, la guerre est un acte organisé par des sociétés civilisées. Ces catastrophes sociales sont presque toujours provoquées par des croyances impossibles à démontrer : « mon Dieu est supérieur au vôtre », « votre désaccord n'est pas une opinion », « c'est un blasphème qui mérite la mort ».

Chaque guerre nécessite un arrêt de l'empathie, permettant de tuer sans honte ni culpabilité. Mais quand la paix revient, la Société a fait de grands progrès techniques dans l'évolution des armes, des transports, des soins et parfois des Droits de l'Homme.

Présentiel disponible [via ce lien](#).

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

Participation
aux frais
20 €

PRÉSENTIEL

ET

WEBINAIRE

Psychoéducation relationnelle et facteurs d'oppositions liés à la nomenclature des besoins identitaires de l'enfant

**Formateur :
Miguel Joisten**

Educateur spécialisé et
Fondateur de l'ASBL C.E.P.
Libre & Bulle

Participation aux frais :
20 euros

Quand ?

Le 26 février 2025
de 9h00 à 12h00

Où ?

Via internet ou en présentiel à
l'UMONS

**Psychoéducation relationnelle et les facteurs
d'oppositions liés à la nomenclature
des besoins identitaires de l'enfant**

Activité

1832

Résumé

Disponible prochainement.

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

**Participation
aux frais**

20 €

WEBINAIRE
UNIQUEMENT

**Les violences sexuelles chez
les enfants et les adolescents**

Formatrice :
Céline Delhaye

Psychologue clinicienne

Participation aux frais :

20 euros

Quand ?

Le 10 mars 2025
de 10h00 à 12h00

Où ?

Via Internet

Participation
aux frais
20 €

**Les violences sexuelles chez les enfants
et les adolescents**

Activité
1828

Résumé

Avant de prendre en charge les jeunes victimes de violences sexuelles, il est important de bien distinguer la différence entre les violences sexuelles des autres formes de violences.

Il est nécessaire également de déceler les signaux d'alerte qui peuvent être présents dans le stress aigu ou post traumatique.

Finalement, une écoute adaptée reste primordiale pour accueillir au mieux la parole de l'enfant et de l'adolescent.

La conférence se conclura par une présentation des CPVS (Centres de Prise en charge de Violences Sexuelles) ainsi que des conseils pour une orientation et une prise en charge approfondie.

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

WEBINAIRE UNIQUEMENT

L'In-fini du rêve, interprétation et interpénétration du rêve

Formateurs:

Gérard Ostermann

Prof. spécialiste des conduites addictives, de l'anorexie, de la prise en charge de la douleur et des traumatismes. Il enseigne la thérapie à l'Université de Bordeaux 2

Guy Lesoeurs

Psychothérapeute agréé ARS, Psychanalyste, Sexologue clinicien, titulaire d'un master en psychologie

Participation aux frais :

20 euros

Quand ?

Le 21 mars 2025
de 9h00 à 12h00

Où ?

Via internet

Participation
aux frais
20 €

L'In-fini du rêve, interprétation et interpénétration du rêve

Activité
1827

Résumé

Le rêve est à la mode. S'il a toujours gardé une place importante dans les magazines féminins et de vulgarisation psychologique où est pratiquée, sans vergogne, l'analyse sauvage des rêves, le rêve fait heureusement aussi l'objet de recherches scientifiques poussées.

Le rêve est sans doute l'une des dernières énigmes de notre temps.

Le rêve, activité psychique partagée par les espèces humaines et animales, est nécessaire pour le bon fonctionnement de l'appareil psychique.

Le rêve, aussi précis soit-il, n'est jamais le rêve proprement dit, mais les bribes émanant du sommeil dont le sujet se souvient : le souvenir du rêve est un matériau qui permet de reconnaître et d'analyser les désirs refoulés dans l'inconscient.

Forme d'hallucination ou de délire non pathologique qui se produit au cours du sommeil, le plus souvent dans sa phase dite paradoxale, le rêve peut être un plaisir narcissique. Comme la mémoire, comme le papier, il boit l'encre noire du rêve nocturne pour restituer le souvenir imparfait du désir assouvi à l'abri de la censure endormie. Et puis il y a les cauchemars...

La seule interprétation du rêve est celle réalisée par l'analysant lui-même, sous la guidance d'un psychanalyste, ou en auto-analyse, lorsque celui-ci n'est pas influencé par des jugements extérieurs. **Cette interprétation doit toujours être mise en lien avec le contexte de vie de la personne, car elle consiste à explorer les liens entre son inconscient et son conscient.**

Gérard Ostermann et Guy Lesoeurs vous invitent à les accompagner dans un voyage au cœur des méandres de l'inconscient, à travers l'infini du rêve, en compagnie des grands maîtres de la psychanalyse : Sigmund Freud, Carl Gustav Jung et Jacques Lacan.

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

**WEBINAIRE
ET**

PRÉSENTIEL

Réseaux d'échanges
réciproques de savoirs

Formateurs :

Claire Heber-Suffrin

Marc Heber-Suffrin

Participation aux frais :

20 euros

Quand ?

Le 24 mars 2025

Heure, à définir

Où ?

Via internet ou en présentiel à
l'UMONS

**Réseaux d'échanges réciproques de
savoirs**

Activité
1834

Résumé

Disponible prochainement

Webinaire disponible [via ce lien](#)

*Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un
tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be*

*Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses
prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.*

Participation
aux frais

20 €

**WEBINAIRE
UNIQUEMENT**

Autosoin pour les professionnels travaillant avec des victimes de violences sexuelles

**Formatrice :
Céline Delhaye**

Psychologue clinicienne

Participation aux frais :
20 euros

Quand ?

Le 31 mars 2025
de 13h30 à 15h30

Où ?

Via Internet



**Autosoin pour les professionnels
travaillant avec des victimes de
violences sexuelles**

**Activité
1829**

Résumé

Prendre soin des autres nécessite de prendre soin de soi également.

Les premières étapes seraient de reconnaître l'impact de notre métier sur notre vie en détectant au mieux les signaux d'alerte.

Cette stratégie permettrait d'évaluer son état physique et psychologique. Il vous sera donc plus aisé de développer à temps vos ressources et d'utiliser certains outils.

Webinaire disponible [via ce lien](#).

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Éducation et Famille"

proposées par les
FONDATEURS DU CREAS
J.-P. POURTOIS - H. DESMET

Janvier - Mars 2025

LES ACCOMPAGNEMENTS



UMONS
Université de Mons

LES ACCOMPAGNE- MENTS

Contacts

Email :
asbl@educationetfamille.be

Téléphone :
+32 (0) 65 37 31 09
+32 (0) 65 37 23 84

Participation aux frais

À déterminer selon la
demande

Les accompagnements

Nos services d'accompagnement sont conçus pour répondre aux besoins spécifiques de groupes de professionnels, qu'ils proviennent du même organisme ou de plusieurs organisations partageant des objectifs communs. Contactez-nous pour discuter de vos besoins et découvrir comment nous pouvons vous aider.

Nous proposons deux types d'accompagnement :

- **Accompagnements en informatique** : Nous vous aidons à vous perfectionner dans un domaine particulier de l'informatique, en vous guidant, en vous formant, et en améliorant votre pratique.
- **Accompagnements psychosociaux** : Nous offrons un soutien adapté aux aspects psychosociaux pour répondre à vos besoins spécifiques.

Conditions et tarifs

Pour toute demande, veuillez nous contacter à :

Email : asbl@educationetfamille.be

Téléphone : +32 (0) 65 37 31 09 / +32 (0) 65 37 23 84

LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Éducation et Famille"

proposées par les
FONDATEURS DU CREAS
J.-P. POURTOIS - H. DESMET

Janvier - Mars 2025

LES SÉMINAIRES & LES ATELIERS INFORMATIQUES



UMONS
Université de Mons

SÉMINAIRE INFORMATIQUE

L'informatique, tout un programme !

Formateur:

Nicolas Pourtois

Informaticien et formateur
à l'ASBL « Éducation
et Famille » - UMONS

Participation aux frais :

20 euros

Quand ?

Le 14 janvier 2025
de 9h00 à 12h00

Où ?

UMONS - en présentiel ou en
webinaire



L'informatique tout un programme !

Activité

1837

Résumé

L'informatique est omniprésente, pas seulement avec la multiplication des ordinateurs, tablettes et smartphones dans le monde professionnel et dans les foyers, mais aussi avec l'explosion du numérique qui ne cesse de gagner en ampleur dans notre vie de tous les jours.

Pas besoin de prendre des cours de programmation pour connaître le b.a-ba de l'informatique et comprendre le principe de base de l'ordinateur et ses applications. Ce séminaire vise à comprendre comment fonctionne un ordinateur et ses programmes les plus utiles.

Il permettra de découvrir les meilleurs logiciels gratuits destinés à mieux manier un ordinateur.

Webinaire disponible [via ce lien](#)

Pour l'accès à distance, consulter la page d'accueil du site de l'ASBL. Un tutoriel vidéo d'assistance est à votre disposition : www.educationetfamille.be

Il est possible d'interagir avec le formateur via un volet questions-réponses prévu à cet effet. Un temps de réponse sera organisé.

ATELIER INFORMATIQUE

Les fondamentaux de Microsoft Word

Formateur:

Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur
à l'ASBL « Éducation
et Famille » - UMONS

Participation aux frais :

100 euros

Quand ?

Le 23 janvier 2025
de 9h00 à 16h00

Où ?

UMONS— en présentiel

Participation
aux frais

100 €

Les fondamentaux de Microsoft Word

Activité
1838



Résumé

Objectifs:

Malgré une interface très conviviale, bien utiliser Word 2016 ne s'improvise pas. La maîtrise des fonctionnalités de base est utile pour être efficace dans un traitement de texte.

Public:

Autodidactes ou novices dans l'utilisation des outils bureautiques.

Prérequis:

Maîtriser la notion de fichiers et de dossiers

Programme:

Introduction à l'environnement de Word:

- Présentation de l'écran,
- Les nouveautés de Word 2016,
- Comment travailler avec le ruban,
- Onglets et onglets contextuels,
- Barre d'outils d'accès rapide,
- Lanceur de boîtes de dialogue.

Déplacement et sélection:

- Se déplacer et sélectionner,
- Se déplacer facilement dans un document à l'aide du clavier et de la souris,
- Sélectionner du texte avec le clavier et la souris,
- Copier et déplacer à l'aide de la fonction cliquer/tirer ou le presse-papiers.

Gérer les documents:

- Ouvrir, fermer, sauvegarder et créer un document,
- Cet atelier pourra être poursuivi si nécessaire,
- Lire la suite sur le site : www.educationetfamille.be

ATELIER INFORMATIQUE

Plus loin avec Microsoft Word

Formateur:

Nicolas Pourtois

Informaticien et Formateur
à l'ASBL « Éducation
et Famille » - UMONS

Participation aux frais :

100 euros

Quand ?

Le 4 février 2025
de 9h00 à 16h00

Où ?

UMONS— en présentiel

Participation
aux frais

100 €

Plus loin avec Microsoft Word



Résumé

Objectifs:

Aller plus loin avec Microsoft Word en :

- automatisant les mises en page grâce aux styles,
- réalisant un publipostage,
- réalisant une table des matières automatique,
- réalisant des macros.

Public:

Cette formation s'adresse à toutes les personnes chargées de la rédaction et/ou de la maintenance de documents de travail volumineux.

Prérequis:

Bonne connaissance préalable des fonctionnalités de base de Word.

Programme:

Styles:

- Utiliser, créer, modifier, supprimer et gérer des styles,
- Numérotation automatique de titres,
- Enregistrer et réutiliser soi-même un ensemble de styles.

Mise en forme de documents:

- En-tête et pied de page, numéro de page,
- Page de titre,
- Table des matières automatique,
- Travailler avec des sections,
- Index,
- Liste de figures,
- Liens hypertextes,
- Fusion et publipostage.

Cet atelier pourra être poursuivi si nécessaire.

Activité

1839

ATELIER INFORMATIQUE

De Excel à Access. Pourquoi ? Comment ?

Activité
1840



Résumé

De Excel à Access. Pourquoi ? Comment ?

Formateur:

Nicolas Pourtois
Informaticien et Formateur à
l'ASBL « Éducation et Famille »
- UMONS

Participation aux frais :

100 euros

Quand ?

Le 13 février 2025
de 9h00 à 16h00

Où ?

UMONS— en présentiel

Objectif:

Il est possible de créer, de structurer et de gérer des bases de données simplement et sans compétence informatique spécifique grâce à Microsoft Access. Il s'agit de maîtriser les tables, requêtes, formulaires et états.

Public:

Autodidactes ou novices dans l'utilisation des outils bureautiques souhaitant créer une base de données Access ou utiliser une base existante.

Prérequis:

Pour suivre cet atelier, deux prérequis sont nécessaires :

- l'utilisation de l'explorateur de Windows et la manipulation de dossiers et de fichiers ;
- la connaissance des bases d'une application de type Word ou Excel.

Programme:

Il s'agit d'étudier un logiciel de gestion et de base de données : Access 2016 pour Windows afin de créer une base de données, d'effectuer des requêtes simples et d'imprimer les états de ces requêtes.

Contenu:

1. Les tables,
 - Créer des tables, définir des champs, la clé primaire, les index,
 - Importer, exporter et attacher des données externes,
 - Remplir et modifier les données, filtrer les données.
2. Les requêtes,
 - Requêtes de sélection : choix des champs, ordre de tri, critères de sélection,
 - Requêtes d'action : mise à jour, ajout, suppression, création de tables,
 - Regroupement sur un champ, regroupement sur une expression,
 - Requêtes multi-tables et d'analyses croisées.

Cet atelier pourra être poursuivi si nécessaire.

Participation
aux frais

100 €

ATELIER INFORMATIQUE

Les fondamentaux de Microsoft Excel

Formateur:

Nicolas Pourtois

Informaticien et formateur
à l'ASBL « Éducation
et Famille » - UMONS

Participation aux frais :

100 euros

Quand ?

Le 20 février 2025
de 9h00 à 16h00

Où ?

UMONS— en présentiel

Participation
aux frais

100 €

Les fondamentaux de Microsoft Excel

Activité

1841



Résumé

Objectifs:

Par son interface axée sur les résultats et par ses fonctions de visualisation immédiate, Excel est un outil bien adapté aux besoins professionnels car favorisant une utilisation largement intuitive. Excel Office 365 permet de manipuler et de traiter très rapidement un volume de données important.

Prérequis:

- Être initié à la micro-informatique et être à l'aise avec le maniement de la souris et du clavier ;
- Maîtriser la notion de fichiers et dossiers.

Programme:

- Créer des tableaux et modifier le contenu,
- Saisir les données d'un tableau,
- Insérer ou supprimer les colonnes et les lignes,
- Recopier ou déplacer des données.

Insérer des formules de calcul:

- Réaliser des opérations de base (soustraction ...),
- Insérer les fonctions statistiques (moyenne ...),
- Calculer des pourcentages,
- Recopier une formule de calcul,
- Utiliser l'adressage absolu.

Soigner la mise en forme des tableaux:

- Mettre en forme rapidement des caractères,
- Améliorer la présentation,
- Utiliser des styles pour la mise en forme des cellules,
- Modifier le format des chiffres,
- Appliquer des thèmes pour une mise en forme rapide du tableau,
- Masquer l'affichage des zéros dans un tableau.

Gagner du temps en travaillant sur plusieurs feuilles de calcul:

- Renommer une feuille de calcul,
- Mettre en couleur dans un onglet,
- Insérer ou supprimer des feuilles de calcul,
- Recopier une feuille pour dupliquer un tableau,
- Réorganiser l'ordre des feuilles de calcul.

ATELIER INFORMATIQUE

Les fondamentaux de Microsoft PowerPoint

Formateur:

Nicolas Pourtois
Informaticien et Formateur à
l'ASBL « Éducation et Famille »
- UMONS

Participation aux frais :

100 euros

Quand ?

Le 13 mars 2025
de 9h00 à 16h00

Où ?

UMONS— en présentiel

Participation
aux frais
100 €

Les fondamentaux de Microsoft Powerpoint

Activité
1842



Résumé

Objectifs:

- Construire avec méthode et rapidité, dans PowerPoint 2016, une présentation intégrant du texte et des illustrations (images, schémas, tableaux, graphiques),
- Définir une ligne graphique et uniformiser la mise en page des diapositives,
- Mettre au point le diaporama et les documents associés.

Pour qui:

Utilisateur débutant avec PowerPoint 2016.

Prérequis:

Il est nécessaire d'être à l'aise dans l'environnement Windows.

Programme:

- Concevoir une présentation,
- Identifier les points-clés d'une présentation réussie,
- Procéder avec méthode : 5 étapes,
- Se poser les bonnes questions,
- Mettre au point son plan.

Définir la ligne graphique:

- Apporter une cohérence visuelle : appliquer un thème,
- Modifier les couleurs, polices et effets de thème,
- Personnaliser la ligne graphique : utiliser les masques,
- Insérer un logo, un objet graphique dans toutes les diapositives,
- Appliquer un style d'arrière-plan.

Organiser ses diapositives:

- Utiliser le mode trieuse de diapositives,
- Supprimer, déplacer, dupliquer ou masquer des diapositives,
- Enrichir le contenu de chaque diapositive.

Cet atelier pourra être poursuivi si nécessaire.

ATELIER INFORMATIQUE

Plus loin avec Microsoft Excel

Formateur:

Nicolas Pourtois
Informaticien et Formateur à
l'ASBL « Éducation et Famille »
- UMONS

Participation aux frais :

200 euros

Quand ?

Le 25 mars 2025
de 9h00 à 16h00

Le 27 mars 2025
de 9h00 à 16h00

Où ?

UMONS— en présentiel

Participation
aux frais

200 €

Plus loin avec Microsoft Excel

Activité

1843



Résumé

Objectifs:

- Développer des tableaux plus complets (tableau croisé dynamique Excel),
- Gérer les données sous Excel,
- Réaliser des graphiques plus poussés sur Excel,
- Adopter des outils adaptés à votre quotidien.

Programme:

- Savoir effectuer des calculs et des formules sous Excel,
- Introduction à la formation Excel perfectionnement: retour sur les formules utilisées et point sur les nouvelles formules à intégrer.

Effectuer des fonctions, formules et formats de calculs avancés sous Excel:

- Maîtriser l'intégration de la valeur absolue \$,
- Maîtriser l'intégration de la fonction si simple,
- Gérer l'imbrication des fonctions SI,
- Gérer l'utilisation des fonctions statistiques (somme, moyenne, max, min et nb.si),
- Utiliser la fonction recherche V.

Savoir comment créer des filtres sur Excel:

- Créer, trier et filtrer une liste de données,
- Appliquer un filtre élaboré sur Excel,
- Afficher des sous-totaux,
- Gérer une liste avec un formulaire.

Savoir comment créer un tableau croisé dynamique sur Excel:

- Créer et modifier un tableau croisé dynamique,
- Mise en place du tableau croisé dynamique à plusieurs dimensions,
- Maîtriser la connexion de plusieurs tableaux croisés (segments),
- Afficher et masquer des informations sur Excel,
- Distinguer les segments et leurs rôles dans le filtrage.

Savoir comment faire des graphiques sur Excel:

- Créer et mettre en forme un graphique,
- Les graphiques croisés dynamiques,
- Appliquer un filtre à un graphique.

Maîtriser le publipostage:

- Publipostage Word et Excel avec lettre type et étiquette,
- Publipostage Word et Outlook,
- Règles en fusion publipostage.

LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Éducation et Famille"

proposées par les
FONDATEURS DU CREAS
J.-P. POURTOIS - H. DESMET

Octobre - Décembre 2024

LES PUBLICATIONS/ LES RETRANSCRIPTIONS



UMONS
Université de Mons

Publication

Résilience Protection et vulnérabilité

Boris Cyrulnik, neuropsychiatre renommé et directeur d'enseignement à l'Université de Toulon en France, Prof. à l'Université de Mons (École des Sciences Humaines et Sociales) où il a la charge du cours d'Éthologie et Sociétés.

Il intervient régulièrement dans les conférences organisées par l'ASBL Éducation et Famille, en partenariat avec l'Université de Mons en Belgique, partageant ses connaissances et son expérience pour aider à construire des individus et des familles plus résilients.

Il vous invite à explorer les concepts fondamentaux de la résilience, de la protection et de la vulnérabilité.

Co-édité par l'ASBL Éducation et Famille, Partenaire de l'UMONS, et H4-Éditions.

Résilience

Protection et vulnérabilité

Par **Boris Cyrulnik**

Découvrez le nouvel ouvrage du Prof. Boris Cyrulnik : « Facteurs de protection et facteurs de résilience »

Plongez dans les enseignements riches et inspirants du séminaire de l'ASBL Éducation et Famille. Ce livre, fruit du travail du Prof. Boris Cyrulnik, explore en profondeur les différences entre les facteurs de protection, de vulnérabilité et de résilience.

Pourquoi certaines personnes surmontent-elles des situations difficiles avec aisance tandis que d'autres en sont brisées ?

Boris Cyrulnik vous invite à réfléchir sur cette question fondamentale, en examinant les mécanismes complexes qui influencent notre capacité à faire face aux défis de la vie.

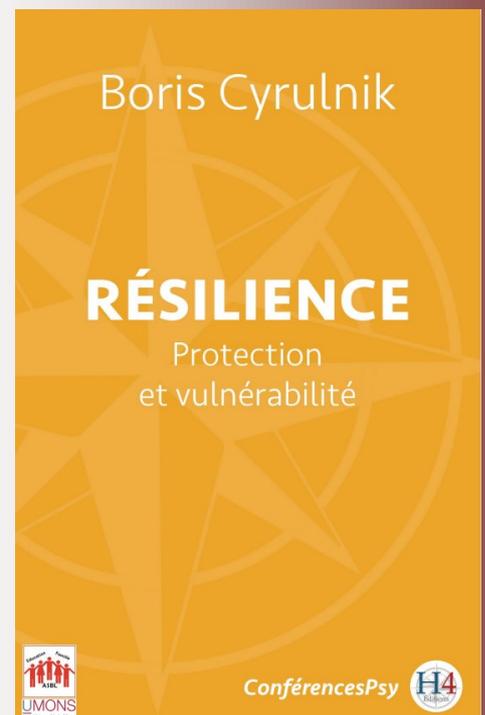
Ne manquez pas cette opportunité d'enrichir votre compréhension de la résilience et des facteurs qui la favorisent.

Commandez votre exemplaire dès aujourd'hui et commencez votre voyage vers une meilleure compréhension de vous-même et des autres.

Disponible dès maintenant !

- Version papier : 9,90 €
- Version PDF : 6,90 €

**Frais de port non compris.*



Retranscriptions

Les avantages des retranscriptions de séminaires

- ⇒ **Accessibilité améliorée**
- ⇒ **Commodité et flexibilité**
- ⇒ **Productivité et efficacité**
- ⇒ **Meilleure rétention d'Informations**
- ⇒ **Partage et diffusion**

Comment commander ?

Adressez votre commande à asbl@educationetfamille.be en indiquant le numéro du séminaire.

Contactez-nous dès aujourd'hui !

065/37 31 09

065/37 23 84



Découvrez nos séminaires retranscrits

Rencontrez-vous des difficultés à suivre les séminaires en direct ?

Nous vous proposons, ci-après, une solution facilitante !

Les avantages des retranscriptions des séminaires

La retranscription offre une multitude d'avantages pour divers publics et usages. Voici comment elle peut être utile et vous aider :

1. Accessibilité améliorée

- **Pour les malentendants** : Permet aux personnes ayant des déficiences auditives d'accéder au contenu des séminaires.
- **Langue étrangère** : Aide les non-natifs à comprendre plus facilement en pouvant relire et traduire les textes.

2. Commodité et flexibilité

- **Références rapides** : Facilite la recherche de points spécifiques sans avoir à revoir une vidéo entière.
- **Lecture à son rythme** : Permet de consommer le contenu selon son propre rythme, avec la possibilité de revenir en arrière et relire les passages importants.

3. Productivité et efficacité

- **Simplifie la prise de notes** en fournissant un texte complet à annoter.
- **Études et révisions** : Idéal pour les étudiants et professionnels qui souhaitent réviser les points clés d'un séminaire.

4. Meilleure rétention d'Informations

- **Double mode d'apprentissage** : Combine l'écoute et la lecture, aidant à renforcer la mémorisation et la compréhension.
- **Matériel de référence** : Crée un document de référence utile pour des révisions ultérieures ou des recherches.

5. Partage et diffusion

- **Élargir l'audience** : Facilite le partage du contenu avec ceux qui préfèrent lire ou n'ont pas pu assister au séminaire en direct.
- **Archives** : Conserve un enregistrement écrit des séminaires pour une utilisation future.

Ne manquez pas les opportunités offertes par les retranscriptions de séminaires ! Qu'il s'agisse de rendre le contenu accessible à un plus grand nombre ou d'améliorer votre propre expérience d'apprentissage, les retranscriptions sont un outil précieux pour tous.

Rejoignez-nous et redécouvrez le plaisir d'apprendre à votre manière !

Visitez notre site web !

LES NOUVELLES FORMATIONS de l'ASBL "Éducation et Famille"

proposées par les
FONDATEURS DU CREAS
J.-P. POURTOIS - H. DESMET

Octobre - Décembre 2024

LA FORMATHÈQUE



UMONS
Université de Mons

Formations et évaluation

Dans cette section, vous trouverez les derniers séminaires disponibles dans la Formathèque de l'ASBL Éducation et Famille.

Nouveauté ! Certaines formations incluent désormais une évaluation des connaissances et offrent une certification à la clé. Profitez de cette opportunité pour enrichir vos compétences et valider vos acquis grâce à nos programmes certifiants.

Pour toute commande, cliquez sur le lien correspondant à votre choix ou envoyez-nous votre demande à l'adresse suivante :

asbl@educationetfamille.be

Contact :

065/37 31 09

065/37 23 84

Prix de la formation

50 €

Formations et évaluation

Découvrez les derniers séminaires de la Formathèque

Explorez nos séminaires psychosociaux et accédez à un contenu enrichissant et actuel

Les séminaires sont conçus pour aborder les problématiques d'actualité pour répondre aux défis concrets du terrain. Profitez de ces sessions pour obtenir des éclaircissements précieux sur les évolutions récentes, avec des références pratiques et pertinentes.

Ces formations vous permettent de vous spécialiser et de mettre en valeur vos compétences dans votre domaine. Vous aurez également l'opportunité de poser des questions et de partager vos commentaires tout au long des séances.

À la fin de chaque séminaire, une évaluation sera proposée, et une attestation vous sera remise.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez-nous dès maintenant !

asbl@educationetfamille.be

Visitez la Boutique en ligne de la Formathèque Psycho-socio-éducative et découvrez ainsi la multiplicité des thèmes mis à votre disposition

- [Problématiques de genre](#)
- [Analyse de la société / Mutations / Ethique](#)
- [Bien-être personnel/Qualité de vie](#)
- [Economie / Finances / Budget](#)
- [Education : perspective générale](#)
- [Education familiale & Soutien à la parentalité](#)
- [Education scolaire](#)
- [Intervention socio-éducative \(action sociale, médiation...\)](#)
- [Neuropsychologie](#)
- [Psychologie et développement](#)
- [Psychopathologie / Résilience](#)
- [Psychothérapie/Intervention psychologique](#)
- [Relations Ecole-Famille & Co-éducation & Cité de l'éducation](#)
- [Relations Famille – Structures d'accueil de l'enfance](#)
- [Travail \(souffrance, stress, bien-être...\)](#)
- [Troubles, traumatismes, maltraitance, suicide...](#)

Les derniers séminaires proposés

Dans cette section, vous trouverez les récents séminaires figurants dans la Formathèque de l'ASBL Éducation et Famille.

Pour toute commande, cliquez sur le lien correspondant à votre choix ou envoyez-nous votre demande à l'adresse suivante :

asbl@educationetfamille.be

Contact :

065/37 31 09

065/37 23 84

Boutique de la Formathèque en ligne

Prix de la formation

50 €

Les derniers séminaires proposés

Découvrez les derniers séminaires enregistrés et faites votre choix en fonction de vos intérêts et préoccupations professionnelles

- Conférence n°1789, « [La thérapie des schémas](#) », B. Demonty
- Conférence n°1792—1795, « [La co-construction de réseaux et d'alliances pour contrer les risques d'exclusion](#) », A. Pileri
- Conférence n°1817, « [Éco-anxiété : retour à l'urgence instinctive et ses conséquences](#) », G. Lesoeurs et G. Ostermann
- Conférence n°1819, « [La pédagogie du chef-d'oeuvre](#) », C. Pepinster, J.-F. Manil, L. Guillaume et J.-P. Pourtois

Pour toute commande, cliquez sur le lien correspondant à votre choix ou envoyez-nous votre demande à l'adresse suivante : asbl@educationetfamille.be.

Retrouvez l'ensemble de nos séminaires [via ce lien](#)

Formations et évaluation

Dans cette section, vous trouverez les toutes nouvelles conférences proposées par la Formathèque.

Nouveauté ! Certaines formations incluent désormais une évaluation des connaissances et offrent une certification à la clé. Profitez de cette opportunité pour enrichir vos compétences et valider vos acquis grâce à nos programmes certifiants !

Pour toute commande, cliquez sur le lien correspondant à votre choix ou envoyez-nous votre demande à l'adresse suivante :

asbl@educationetfamille.be

Contact :

065/37 31 09

065/37 23 84



Prix initial maintenu !

Découvrez nos formations avec certification

Plongez dans nos séminaires psychosociaux enrichissants et bénéficiez de formations certifiantes !

Nouveauté ! Désormais, certaines de nos formations proposent une évaluation des connaissances et offrent une certification à la clé.

Saisissez cette opportunité pour valider vos acquis et développer vos compétences. !

Les thématiques disponibles

- Conférence n°271, « **Modernité de la pensée : quels pièges, quels obstacles** », M. Voisin
- Conférence n°542, « **Mémoire traumatique** », B. Cyrulnik
- Conférence n°983, « **Oser la bientraitance** », H. Desmet
- Conférence n°1150, « **Construire la résilience par la psychoéducation** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1365, « **Résilience et interculturalité** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1367, « **Construire la résilience par la psychoéducation** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1368, « **Écriture et résilience** », B. Cyrulnik
- Conférences n°1462—1559, « **Douleurs et souffrances** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1560, « **Cerveaux et intersubjectivité** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1561, « **Nouvelles familles, nouveaux enfants** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1562, « **L'environnement sculpte le cerveau et construit l'avenir de nos enfants** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1603, « **Les troubles bipolaires et les troubles bipolaires de type 2** », N. Sajus
- Conférence n°1655, « **Attachement et paroles** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1657, « **Récits enracinés et récits délirants** », B. Cyrulnik
- Conférence n°1661, « **Théorie et Pratique du Test de personnalité MMPI-II Comment bien démarrer et maîtriser ce test de personnalité objectif le plus utilisé au monde ?** », P. Debroux.
- Conférence n°1741, « **Addiction à l'alcool et résilience. La maladie alcoolique, une pathologie du lien** », G. Ostermann

À l'issue de la formation, demandez votre test d'évaluation des connaissances à l'adresse suivante : asbl@educationetfamille.be

Bénéficiez du questionnaire d'évaluation des connaissances inclus avec le séminaire sélectionné, sans frais supplémentaires.

Prix initial maintenu !